BROCHURE 3
2024-2025

de Ontdekkers

RIJSWIJK

Proef, **ERVAAR** *&* ONTDEK!
2-12 jaar



Reis met ons mee DOOR DE TIJD

Hallo Ontdekkers!

Welkom terug! Pascal en Milo hebben weer een spannende reis gemaakt. Dit keer zijn ze beland in de Middeleeuwen – een tijd van ridders en kastelen, schilders en verhalenvertellers!

Om deze bijzondere periode te ontdekken, hebben we een fantastisch aanbod aan cursussen en activiteiten. Wat dacht je van Schilderen in de Natuur, Theater, Gitaar of Viool Spelen?
Of misschien is Striptekenen, Peutergym of Peuter Pret meer iets voor jou? Er is voor iedereen wat leuks te beleven!

Benieuwd naar het volledige programma?
Je vindt het allemaal verderop in onze brochure.
Aanmelden kan vanaf **woensdag 2 april** om 12:00 uur!

Hulp nodig? Mocht je ergens vastlopen, geen zorgen!
Stuur gewoon een mailtje naar
ontdekkers@haaglandenbeweegt.nl.
We staan klaar om je te helpen.

groetjes,
team Ontdekkers



MELD JE AAN MET DE SBG APP

Meer informatie is te vinden op **www.sbg-app.nl/handleidingen**

Available on the App Store
GET IT ON Google Play

de Ontdekkers RIJSWIJK

KEN JIJ DE ONTDEKKERS?

De Ontdekkers is een programma van de gemeente Rijswijk. Team Brede Impuls organiseert ieder schooljaar, samen met lokale partners, een inspirerend naschools activiteitenaanbod. Kinderen van 2 tot en met 12 jaar krijgen zo alle kansen om (verborgen) talenten te ontdekken. Ook in de vakanties nemen kinderen via de Ontdekkers gratis deel aan leuke sport-, cultuur-, natuur-, taal- en techniekactiviteiten.

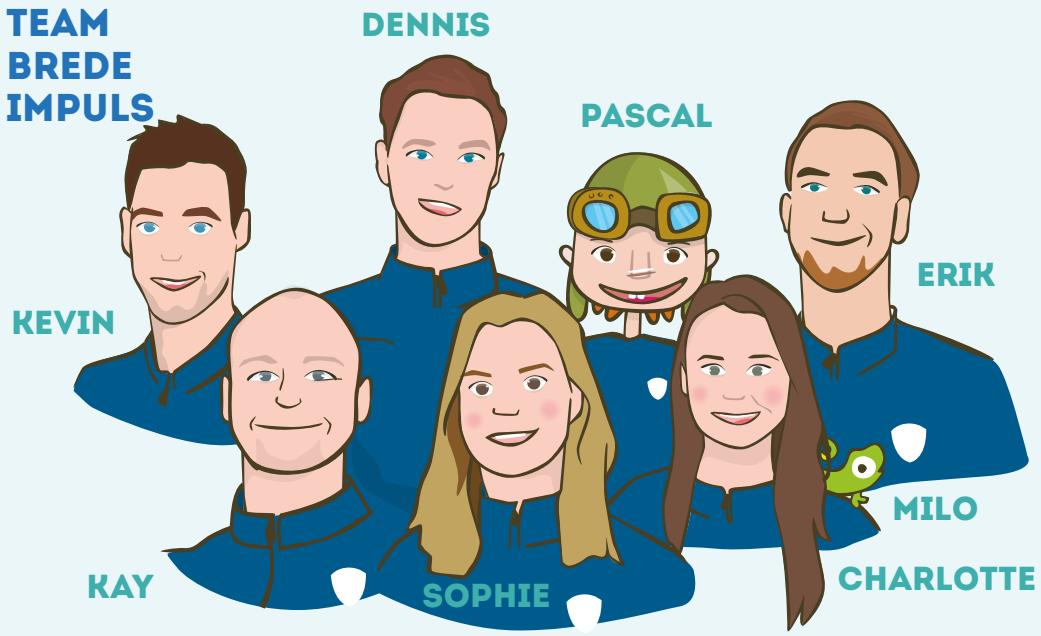
P.S. vergeet de Ontdekkers niet te liken op facebook! **Facebook.com/deOntdekkers-Rijswijk**

instagram **@ontdekkersrijswijk**

LET OP!

AFMELDEN BIJ AFWEZIGHEID

Het gebeurt de laatste tijd helaas te vaak dat kinderen niet of tijdig afgemeld worden voor een activiteit. Houd er rekening mee dat wanneer u uw kind niet of tijdig afmeldt, wij het recht hebben om in de toekomst de toegang te weigeren tot deelname aan de gratis Ontdekkers-activiteiten. Afmelden verloopt via de SGB-APP.



KALENDER

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten voor de periode 21 april t/m 18 juli.

de Ontdekkers Rijswijk

Vakantieactiviteiten | School- en Wijkactiviteiten | Cursussen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Meivakantie-activiteiten Week 17 & 18 21 april - 4 mei		Viool 6 Tennis 6	Media Mashup 6 Mountainbiken 6	Wordt een echte kasteelheld 7 Ridderslag: Het grote Toernooi 7 Peutergym 7	De geheime opdracht van Koning Arthur 7 Maak je eigen ridderattributen 7
	Theater 8 Peuter Pret 8 Schilderen in de natuur 8 Striptekenen 8	Maak je eigen ridderhelm 8 Bouw je eigen mini-kasteel 9	Gitaar 9 Ridderavontuur voor mini-ridders 9	Fashion Design 9 De snelste ridder van het Rijk! 9	Helden van de Natuur Festival 10
Week 19 t/m 29 5 mei - 18 juli		Sportmix 4 - 8 jaar 15	Cruyff Court 15 Richard Krajicek veldje 15	Sportmix 9 - 13 jaar 15	Cruyff Court 15 Richard Krajicek veldje 15
	Striptekenen 12	Viool 12 Theater 12	Gitaar 12 Media Mashup 13 Mountainbiken 13	Schilderen in de Natuur 13 Peutergym 13	Peuter Pret 13 Fashion Design 14 Tennis 14

BEN JIJ EEN echte ridder?

DOE MEE MET DE LEUKSTE MIDDELEEUWSE ACTIVITEITEN EN KOM ER ACHTER!



wordt een echte Kasteelheld

De geheime opdracht van Koning Arthur

Ridderslag: Het grote toernooi

Maak je eigen ridderhelm

Ridderavontuur voor mini-ridders

Bouw je eigen mini-kasteel

MEIVAKANTIE ACTIVITEITEN

Aanmelden kan vanaf woensdag 2 april 12:00 uur via de SBG app.

De vakantieactiviteiten zijn gratis. Meld je aan via de SGB APP.



DI 22

Maak kennis met:

Viool spelen

i.s.m. Astarte Music

Locatie | De Buitenkamer
Tijd | 11.00 - 12.00 uur
Leeftijd | 6 - 8 jaar

Altijd al viool willen spelen? In de activiteit Viool van de Ontdekkers maken kinderen op een speelse manier kennis met dit prachtige instrument. We leren de basis van vioolspelen, ontdekken ritme en melodie, en maken samen muziek!

Maak kennis met:

Tennis

i.s.m. Tennismentink

Locatie | Tennisvereniging Te Werve
Tijd | 10.00 - 11.00 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Maak kennis met de sport van snelheid en precisie! Bij Tennis leren kinderen op een speelse manier de basis van het tennisspel. We oefenen met slaan, mikken en bewegen over de baan, terwijl plezier voorop staat!

WO 23

Maak kennis met:

Media Mashup

i.s.m. Digital Creativity

Locatie | De Buitenkamer
Tijd | 11.00 - 12.00 uur
Leeftijd | 9 - 12 jaar

Heb je ooit je eigen game ontworpen of een VR-wereld geprogrammeerd? In Media Mashup ontdek je elke week een nieuwe mediadiscipline. Van digitale kunst tot interactieve verhalen – laat je creativiteit de vrije loop en ervaar de eindeloze mogelijkheden van nieuwe media!

Maak kennis met:

Mountainbike

i.s.m. MTBFun

Locatie | Parkeerterrein Rijswijkse Hockey Club
Tijd | 15.00 - 16.00 uur
Leeftijd | 9 - 12 jaar

Fiets gecheckt? Helm vast? Trappers klaar? Het is tijd voor een cool mountainbike-avontuur! Tijdens deze activiteit leer je hoe je veilig en vol vertrouwen afdaalt, strakke bochten maakt en de perfecte zithouding aanneemt. En natuurlijk mag een echte rider de noodstop niet vergeten! Samen trekken we het Elsenburgerbos in, waar je volop gaat oefenen. Je ontdekt hoe je soepel over obstakels rijdt en krijgt tips om je techniek te verbeteren.

LOCATIES EN ADRESSEN VIND JE OP ACHTERZIJDE

DO 24

Wordt een echte kasteelheld

Locatie | CBS Melodie - Gymzaal
Tijd | 9.30 - 10.45 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Kom naar de kasteelschool en leer alles wat een dappere ridder moet kunnen! Rennen over een hindernisbaan, zwaardvechten (met zachte zwaarden) en een schatkist beschermen tegen draken.

> "Ridder zijn betekent kracht, behendigheid en moed!"

Ridderslag Het grote Toernooi

Locatie | CBS Melodie - Gymzaal
Tijd | 11.15 - 12.30 uur
Leeftijd | Vanaf 9 jaar

Ridder zijn betekent kracht, behendigheid en moed! Train je skills met boogschieten (zachte pijlen), een speerwerpwedstrijd en een spannend duel met foamzwaarden.
Je sluit de dag af met een ridderceremonie waarin de winnaar wordt beloond met eeuwige roem!

Maak kennis met:

Peutergym

Locatie | Nicolaas Beets - Gymzaal
Tijd | 9.00 - 9.45 uur
Leeftijd | 2 - 4 jaar (+ ouders)

Het is tijd voor heel veel lol en plezier met de leukste spelletjes en kleine activiteiten: het is peutertijd! We komen lekker in beweging en doen leerzame spelletjes met wasknijpers, balletjes, hoepels en nog veel meer! Natuurlijk luisteren we ook naar de allerleukste kinderliedjes, swing je mee? ChiChi-WaWaWa.

VR 25

De geheime opdracht van Koning Arthur

Locatie | CBS Melodie - Gymzaal
Tijd | 9.30 - 10.45 uur
Leeftijd | 7 - 8 jaar

Koning Arthur heeft een geheime opdracht voor dappere ridders.
In teams lossen jullie raadsels op, voeren opdrachten uit en verslaan jullie vijanden in een speelse strijd. Tussendoor knutsel je jouw eigen wapenschild.
Wie voltooit de opdracht en wordt geridderd door de koning?

Maak je eigen ridder-attributen

Locatie | CBS Melodie Handvaardigheidlokaal
Tijd | 12.00 - 13.00 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Wil jij een stoer ridderzwaard of liever een koninklijke kroon?
Met karton, aluminiumfolie en gekleurde edelstenen maak je een prachtig wapen of een schitterende kroon.
Kies je voor een gouden of zilveren uitstraling? Of misschien versier je hem met middeleeuwse patronen?
Aan het einde van de les ben jij helemaal klaar voor het ridderleven!

wist je dat?

Ridders leefden in de Middeleeuwen, van ongeveer 500 tot 1500 jaar na Christus.

Het tijdperk van de ridders duurde dus wel bijna 1000 jaar!



MEIVAKANTIE ACTIVITEITEN

Aanmelden kan vanaf woensdag 2 april 12:00 uur via de SBG app.

De vakantieactiviteiten zijn gratis. Meld je aan via de SGB APP.

MA 28

Maak kennis met:
Theater
i.s.m. Don Bosco

Locatie | Don Bosco
Tijd | 13.00 - 14.00 uur
Leeftijd | 6 - 9 jaar

Droom jij ervan om op het podium te staan? Bij Theater leer je spelenderwijs acteren, improviseren en je fantasie tot leven brengen! We werken aan expressie, stemgebruik en samenwerking, terwijl we samen de mooiste scènes bedenken.

Maak kennis met:
Peuter Pret
i.s.m. Don Bosco

Locatie | Don Bosco
Tijd | 13.00 - 13.45 uur
Leeftijd | 3 - 4 jaar

Bewegen, muziek maken en creatief bezig zijn – elke week iets nieuws! In de cursus Peuter Pret gaan peuters samen met hun (groot)ouder/verzorger op ontdekkingstocht. We dansen, zingen, knutselen en bewegen, allemaal op een speelse en gezellige manier. Komen jullie eerst kennismaken met Peuter Pret?

Maak kennis met:
Schilderen in de natuur
i.s.m. Don Bosco

Locatie | Don Bosco
Tijd | 14.00 - 15.00 uur
Leeftijd | 6 - 9 jaar

Laat je inspireren door de kleuren en vormen van de natuur! Bij Schilderen in de Natuur gaan kinderen op ontdekkingsreis met kwast en verf. We werken buiten, midden in het groen, en leren verschillende schildertechnieken om de schoonheid van de natuur vast te leggen.

MA 28

Maak kennis met:
Striptekenen
i.s.m. Studio Sjambar

Locatie | CBS Melodie Handvaardigheidlokaal
Tijd | 11.00 - 12.00 uur
Leeftijd | 7 - 12 jaar

Leer de gaafste strips tekenen tijdens Striptekenen! Of je nu je eigen superheld, grappige dieren, of avonturen wilt creëren, deze activiteit helpt je om jouw ideeën tot leven te brengen.
Eerst leer je de basistechnieken van striptekenen. Daarna duik je in linografie, een druktechniek waarbij je jouw tekening uitsnijdt en afdrukt voor een unieke grafische look. Als creatieve afsluiting beschilder je een linnentas met je eigen stripontwerpen. Hoe vet is dat?

DI 29

Maak je eigen ridderhelm

Locatie | CBS Melodie Handvaardigheidlokaal
Tijd | 9.30 - 10.30 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Ben jij klaar om een echte ridder te worden? Dan heb je natuurlijk een stoere helm nodig! Met karton, aluminiumfolie en glitters maak je een prachtige helm.
Wil je een vizier dat open en dicht kan? Of een helm met veren? Jij beslist! Als je helm klaar is, ben je officieel een ridder!



DI 29

Bouw je eigen mini-kasteel

Locatie | CBS Melodie Handvaardigheidlokaal
Tijd | 11.15 - 12.15 uur
Leeftijd | 7 - 8 jaar

Tijd | 13.00 - 14.00 uur
Leeftijd | Vanaf 9 jaar

Met wc-rollen, karton en stof bouw je je eigen middeleeuwse kasteel.
Maak stevige torens, een grote poort en misschien zelfs een geheime tunnel! Gebruik verf en decoraties om je kasteel helemaal af te maken. Wie bouwt het indrukwekkendste kasteel van het koninkrijk?

WO 30

Maak kennis met:
Gitaar
i.s.m. Trias, Centrum voor de Kunsten

Locatie | Huis van de Stad
Tijd | 12.45 - 13.45 uur
Leeftijd | 7 - 12 jaar

Ontdek de magie van de gitaar en word een echte rockster! Jij kunt ook gitaar leren spelen. Tijdens onze te gekke lessen spelen we samen, luisteren we naar elkaar en maken we te gekke muziek. En weet je wat het nog geweldiger maakt? Je krijgt ook persoonlijke begeleiding van onze super toffe leraar. Dus waar wacht je nog op? Schrijf je snel in en laat jouw muziekheldenstatus stralen!

Ridderavontuur voor Mini-Ridders

Locatie | CBS Melodie Gymzaal
Tijd | 9.00 - 9.30 uur
Leeftijd | 2 - 4 jaar

Kleine ridders en prinsessen beleven een spannend avontuur vol bewegen, bouwen en spelen. Spring over het vuur van de draak, bouw samen een kasteel en dans op middeleeuwse muziek. Gooi ringen over een zwaard en verzamel schatten!

DO 1

Maak kennis met:
Fashion Design
i.s.m. Trias, Centrum voor de Kunsten

Locatie | Huis van de Stad
Tijd | 11.00 - 12.00 uur
Leeftijd | 9 - 12 jaar

Hey, jonge modeontwerper! Heb jij zin om de coolste kleding en accessoires te maken? Dan is onze Fashion-activiteit voor jou! In deze superleuke cursus leer je alles over kleuren, stoffen, en hoe je je eigen outfits kunt ontwerpen. Stel je voor: jouw eigen T-shirt of hoed, precies zoals jij het wilt!

De snelste ridder van het rijk!

Locatie | Kindcentrum BuitenRijck Gymzaal
Tijd | 9.00 - 10.15 uur
Leeftijd | 9 - 12 jaar

Tijd | 10.45 - 12.00 uur
Leeftijd | 7 - 8 jaar

Tijd | 12.45 - 14.00 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Snelheid, teamwork en doorzettingsvermogen – wie wint deze ridderlijke race? Ridders moesten niet alleen vechten, maar ook razendsnel en behendig zijn. In deze spannende estafette neem je het op tegen andere teams en voltooi je verschillende ridderproeven.
Werk samen en word de snelste ridders van het koninkrijk!

DE SBG APP

LOCATIES EN ADRESSEN VIND JE OP ACHTERZIJDE

MEIVAKANTIE ACTIVITEITEN

Aanmelden kan vanaf woensdag 2 april 12:00 uur via de SBG app.

De vakantieactiviteiten zijn gratis. Meld je aan via de SGB APP.

VR 2

HELDEN VAN DE NATUUR FESTIVAL

Rijswijkse Bos | 12.00 - 16.00 uur | 2 - 15 jaar

Ben jij een echte natuurfanaat? Kom dan op 2 mei naar het allereerste Helden van de Natuur Festival in het Rijswijkse Bos! Samen met je (groot)ouders of verzorgers beleef je een middag vol avontuurlijke natuuractiviteiten.

Ga op Slootjessafari, maak Blije Bijen Bollen, speur naar kriebeldiertjes en ontdek nog veel meer toffe activiteiten. Blijf op de hoogte! Zet jezelf op aanwezig in de SBG-app en mis niets van het Helden van de Natuur Festival!

SPELREGELS MEIVAKANTIE - ACTIVITEITEN



- Voor de vakantieactiviteiten moet je je op tijd opgeven. Houd daar rekening mee. Inschrijven doe je via de SBG app.
- Als je niet kunt komen, meld je dan zelf af in de SBG app. Zo kan iemand van de reservelijst mee doen.
- Vanaf 10 minuten voor de start van de activiteit gaan de deuren open. Mocht je te laat komen kan het zijn dat de deur niet meer open gedaan kan worden.
- Activiteiten en cursussen zijn altijd zonder aanwezigheid van ouders tenzij anders vermeld.
- Kijk goed naar de beschrijving bij de activiteit om te zien welke spullen en materialen (zoals gymkleding) je mee moet nemen



HOI ONTDEKKERS, DAAR BEN IK WEER!

Wist je dat je thuis makkelijk energie kunt besparen? Niet alleen goed voor je portemonnee (zijn je ouders waarschijnlijk blij mee), maar ook voor de natuur!

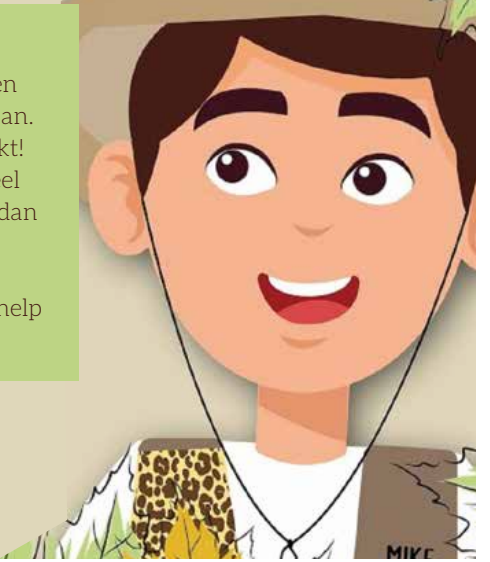
In deze video laat ik zien hoe je met een paar simpele tips energie kunt besparen.

WAT KUN JE DOEN?

• Zet apparaten echt uit! Apparaten blijven energie gebruiken als ze op stand-by staan. Trek de stekker eruit als je ze niet gebruikt!
• Gebruik LED-lampen. Ze verbruiken veel minder energie en gaan veel langer mee dan gewone lampen.

Kijk snel de video voor nog meer tips en help mee de aarde een beetje beter te maken!

HELDEN VAN DE NATUUR



CURSUSSEN

Aanmelden kan vanaf woensdag 2 april 12:00 uur via de SBG app.

De cursussen tellen zes lessen en kosten 15 euro. Meld je aan via **de SGB APP.**

Striptekenen

i.s.m. Studio Sjambar

Leer de gaafste strips tekenen tijdens de cursus Striptekenen! Of je nu je eigen superheld, grappige dieren, of avonturen wilt creëren, deze cursus helpt je om jouw ideeën tot leven te brengen. Eerst leer je de basistechnieken van striptekenen. Daarna duik je in linografie, een druktechniek waarbij je jouw tekening uitsnijdt en afdrukt voor een unieke grafische look. Als creatieve afsluiting beschilder je een linnentas met je eigen stripontwerpen. Hoe vet is dat?

Maandag 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **7 - 12 jaar**
Locatie: **Het Kristal**
1e les: **12 mei**

Gitaar

i.s.m. Trias, Centrum voor de Kunsten

Ontdek de magie van de gitaar en word een echte rockster! Altijd al gitaar willen spelen? Dit is je kans! Pak die coole gitaar en voel hoe het is om een echte gitarist te zijn. Leer samen spelen, goed luisteren en natuurlijk geweldige muziek maken. En het mooiste? Je krijgt persoonlijke begeleiding van onze supertoffe leraar, die je helpt om nóg beter te worden. Schrijf je snel in en laat jouw innerlijke rockster stralen!

Woensdag 12.45 - 13.45 uur

Leeftijd: **7 - 12 jaar**
Locatie: **Huis van de Stad**
1e les: **14 mei**

Viool

i.s.m. Astarte Music

Altijd al viool willen spelen? In de cursus Viool van De Ontdekkers maak je op een speelse en creatieve manier kennis met dit prachtige instrument. Je leert de basis van vioolspelen, ontdekt ritme en melodie, en maakt samen muziek. Strijk de eerste noten en ervaar hoe leuk het is om zelf viool te spelen!

Dinsdag 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **6 - 8 jaar**
Locatie: **Wethouder Brederoschool**
1e les: **13 mei**

Theater

i.s.m. Don Bosco

Droom jij ervan om op het podium te staan? In de cursus Theater duik je in de wereld van acteren, improviseren en fantasie! Spelenderwijs leer je hoe je expressie, stemgebruik en samenwerking inzet om een verhaal tot leven te brengen. Samen bedenken we de mooiste scènes, en misschien ontdek je wel een verborgen talent! Ben jij klaar voor jouw moment in de spotlights?

Dinsdag 16.00 - 17.30 uur

Leeftijd: **6 - 9 jaar**
Locatie: **Don Bosco**
1e les: **13 mei**

LOCATIES EN ADRESSEN VIND JE OP ACHTERZIJDE

Media Mashup

i.s.m. Digital Creativity

Een superleuke en gevarieerde cursus waarin je elke week een andere media-discipline ontdekt. Heb jij ooit je eigen game ontworpen of een VR-wereld geprogrammeerd? Aan de slag met de nieuwste technologieën. Ontdek de mogelijkheden van media en technologie en creëer iets waanzinnigs!

Woensdag 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **9 - 12 jaar**
Locatie: **De Buitenkamer**
1e les: **14 mei**

Mountainbiken

i.s.m. MTBFun

Het is tijd voor een cool mountainbike-avontuur! Leer je hoe je veilig en vol vertrouwen afdaalt, strakke bochten maakt en de perfecte zit. En natuurlijk mag een echte rider de noodstop niet vergeten! We oefen in het Elsenburgbos. Rijd soepel over obstakels en verbeter je techniek.

Woensdag 15.00 - 16.00 uur

Leeftijd: **9 - 12 jaar**
Locatie: **Parkeerterrien Rijswijkse Hockeyclub**
1e les: **14 mei**

Schilderen in de Natuur

i.s.m. Don Bosco

Laat je inspireren door de kleuren en vormen van de natuur! Op ontdekkingsreis met kwast en verf en leer verschillende schildertechnieken.

Donderdag 16.00 - 17.30 uur

Leeftijd: **6 - 9 jaar**
Locatie: **Don Bosco**
1e les: **15 mei**

Let op! 29 mei geen les i.v.m. Hemelvaart.

Peutergym

i.s.m. Haaglanden Beweegt

Het is tijd voor heel veel lol en plezier met de leukste spelletjes en kleine activiteiten: het is peutertijd! We komen lekker in beweging en doen leerzame spelletjes met wasknijpers, balletjes, hoepels en nog veel meer! Natuurlijk luisteren we ook naar de allerleukste kinderliedjes, swing je mee? ChiChi-WaWaWa.

Donderdag 9.00 - 9.45 uur

Leeftijd: **2 - 4 jaar (+ ouders)**
Locatie: **Nicolaas Beetsschool Gymzaal**
1e les: **15 mei**

Peuter Pret

i.s.m. Don Bosco

Bewegen, muziek maken en creatief bezig zijn – elke week iets nieuws! In de cursus Peuter Pret gaan peuters samen met hun (groot)ouder/verzorger op ontdekkingstocht. We dansen, zingen, knutselen en bewegen, allemaal op een speelse en gezellige manier.

vrijdag 10.15 - 11.00 uur

Leeftijd: **3 - 4 jaar (+ ouders)**
Locatie: **Don Bosco**
1e les: **16 mei**

DE SBG APP

CURSUSSEN

Aanmelden kan vanaf woensdag 2 april 12:00 uur via de SBG app.

De cursussen tellen zes lessen en kosten 15 euro. Meld je aan via **de SGB APP.**

Fashion Design

i.s.m. Trias, Centrum voor de Kunsten

Droom jij ervan om je eigen kleding en accessoires te ontwerpen? Dan is onze Fashion-cursus echt iets voor jou! Ontdek alles over kleuren, stoffen en gave ontwerptechnieken terwijl je jouw eigen unieke stijl creëert. Stel je voor: een T-shirt of een hoed, helemaal ontworpen zoals jij het wilt! Laat je creativiteit los en maak iets waar je trots op kunt zijn!

Vrijdag 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **9 - 12 jaar**
Locatie: **Huis van de Stad**
1e les: **16 mei**

Tennis

i.s.m. Tennismentink

Altijd al willen tennissen? In de cursus Tennis maak je op een speelse manier kennis met deze snelle en uitdagende sport. Je leert de basis van het tennisspel: slaan, mikken en soepel bewegen over de baan. En het belangrijkste? Plezier staat altijd voorop!

Vrijdag 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **4 - 6 jaar**
Locatie: **Tennisver. Te Werve**
1e les: **16 mei**

LOCATIES EN ADRESSEN VIND JE OP ACHTERZIJDE

SPELREGELS ONTDEKKERS CURSUSSEN

KUN JE TOCH NIET KOMEN? Meld je dan op tijd af!

- Voor de cursussen moet je je op tijd opgeven en natuurlijk ook op tijd betalen. Houd daar rekening mee. Aanmelden doe je in de SBG app of via www.ontdekkersrijswijk.nl
- Deelname aan de cursussen is alleen mogelijk wanneer de betaling voor de betreffende cursus is ontvangen bij onze administratie.
- Er wordt verwacht dat je iedere les aanwezig bent. Eén of meerdere keren niet verschijnen geeft geen recht op teruggave van geld of gratis deelname aan andere cursussen. Bij annulering na betaling is restitutie niet mogelijk.
- Mocht de cursus niet doorgaan vanwege te weinig aanmeldingen, dan ontvang je hierover bericht en wordt het cursusbedrag zo snel mogelijk teruggestort.
- Bij zelf annuleren van de cursus is restitutie niet mogelijk.
- Activiteiten en cursussen zijn altijd zonder aanwezigheid van ouders tenzij anders vermeld.
- Afmelden voor één cursusles kan via de SBG-app, via het telefoonnummer **070 307 08 11** of mail naar **ontdekkers@Haaglandenbeweegt.nl**

DE SBG APP

SCHOOL-EN WIJKACTIVITEITEN



Sportmix

Het spelen van spelletjes en doen van allerlei sporten staat centraal tijdens de Sportmix.

In de vakantie is er geen Sportmix



MA	Tijd	15.30 – 17.00 uur
	Doelgroep	Groep 4 t/m 6
	Locatie	Gymzaal De Piramide
DI	Tijd	15.30 – 17.00 uur
	Doelgroep	Groep 1 t/m 4
	Locatie	Gymzaal CBS Melodie
DO	Tijd	15.30 – 17.00 uur
	Doelgroep	Groep 5 t/m 8
	Locatie	Gymzaal CBS Melodie

vrije inloop

Cruyff Court

Kom jij ook lekker buiten sporten?

In de vakantie is er geen Cruyff court



WO	Tijd	14.00 – 16.00 uur
	Leeftijd	4 – 13 jaar
	Locatie	Cruyff Court Klaroenstraat
VR	Tijd	15.30 – 17.30 uur
	Leeftijd	4 – 13 jaar
	Locatie	Cruyff Court Klaroenstraat

vrije inloop

Richard Krajicek veldje ('t Krijntje)

Spelen, sporten en vrienden maken!

In de vakantie is er geen Richard Krajicek Veldje

WO	Tijd	15.00 – 17.00 uur
	Leeftijd	2 – 13 jaar
	Locatie	RKF veldje 't Krijntje
VR	Tijd	15.00 – 17.00 uur
	Leeftijd	2 – 13 jaar
	Locatie	RKF veldje 't Krijntje

vrije inloop

Voor meer info mail Dennis van Beek



D.vanbeek@haaglandenbeweegt.nl

happy FIT

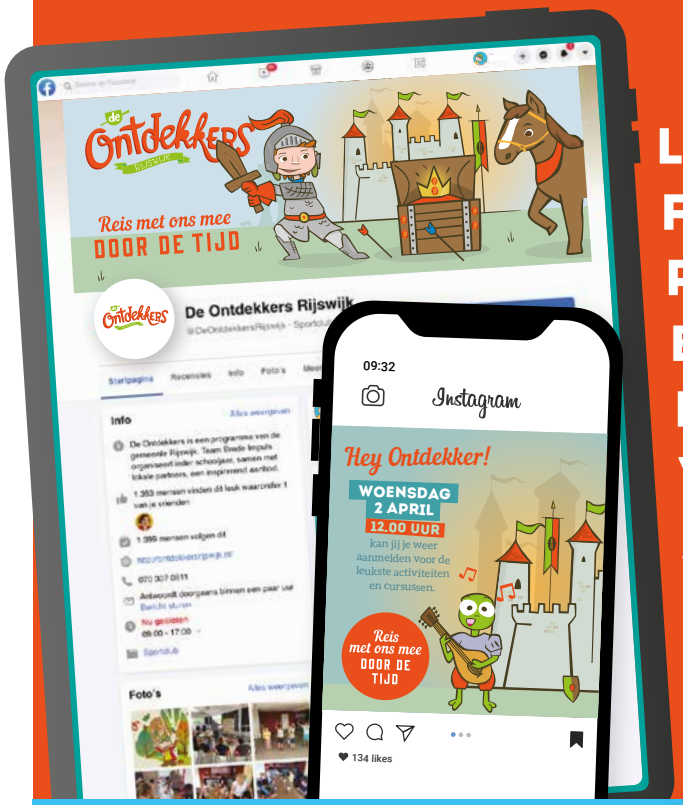
Binnenkort starten er nieuwe gratis cursussen voor kinderen en volwassenen van Happy Fit. Kijk in de SBG app voor het huidige aanbod.

Kijk op de website **www.happyfitrijswijk.nl** en social media kanalen.

Facebook.com/HappyFitRijswijk **Instagram: @happyfitrijswijk**



FACEBOOK.COM/DEONTDEKKERSRIJSWIJK



LIKE ONZE FACEBOOK-PAGINA EN BLIJF OP DE HOOGTE VAN ALLE ACTIVITEITEN!

AANMELDEN VOOR ACTIVITEITEN

DE SBG APP

Via de SBG App kun je in één keer je kind of kinderen aanmelden voor verschillende activiteiten en cursussen.

Zet de app alvast op je telefoon. Je kunt deze downloaden in de App Store of Play Store.

Available on the App Store

GET IT ON Google Play



Donderdag 24 april

Ridderslag

Het Grote Toernooi

"Ridder zijn betekent kracht, behendigheid en moed!"



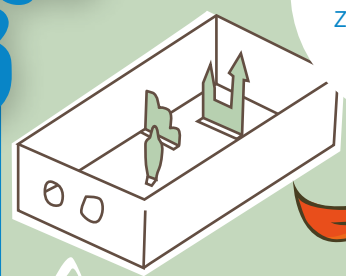
Geef je op en doe mee!

Coole kijkdoos

Knutsel je eigen Middeleeuwse kijkdoos! Wat heb je nodig?

(Schoenen)doos met deksel
Lijm
Schaar

Knip eerst twee ronde gaten in de korte kant van de doos. Meet even goed, zodat je er met twee ogen doorheen kunt kijken.
Knip alle figuren uit. Dat hoeft nog niet netjes. Plak ze met de lijm op een dikker papiertje. zodat ze rechtop blijven staan.
Knip ze netjes uit. Buig het gestreepte vlakje om en doe er wat lijm op. Kies een mooie plek en plakken maar.



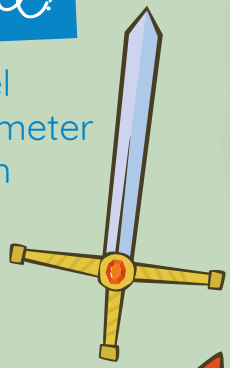


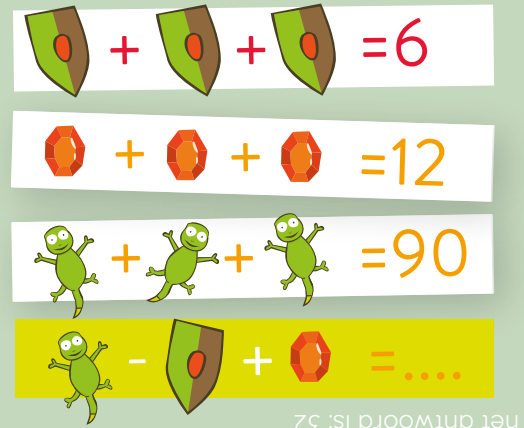
grapje!

Hoe heet een ridder zonder helm?
Wilhelm

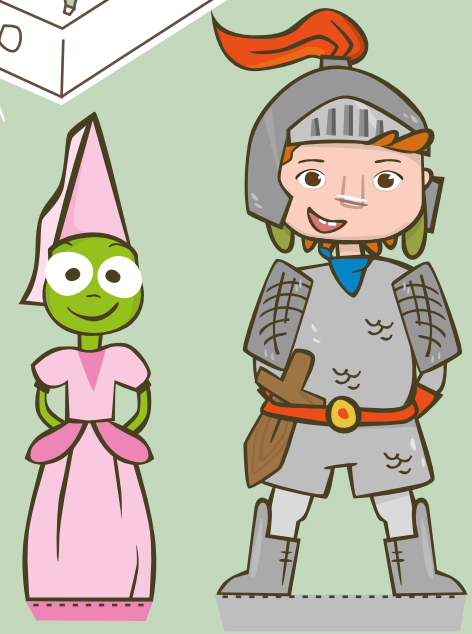
wist je dat?

Een zwaard wel meer dan een meter lang kon zijn en ongeveer 2 kilo woog. Best zwaar!

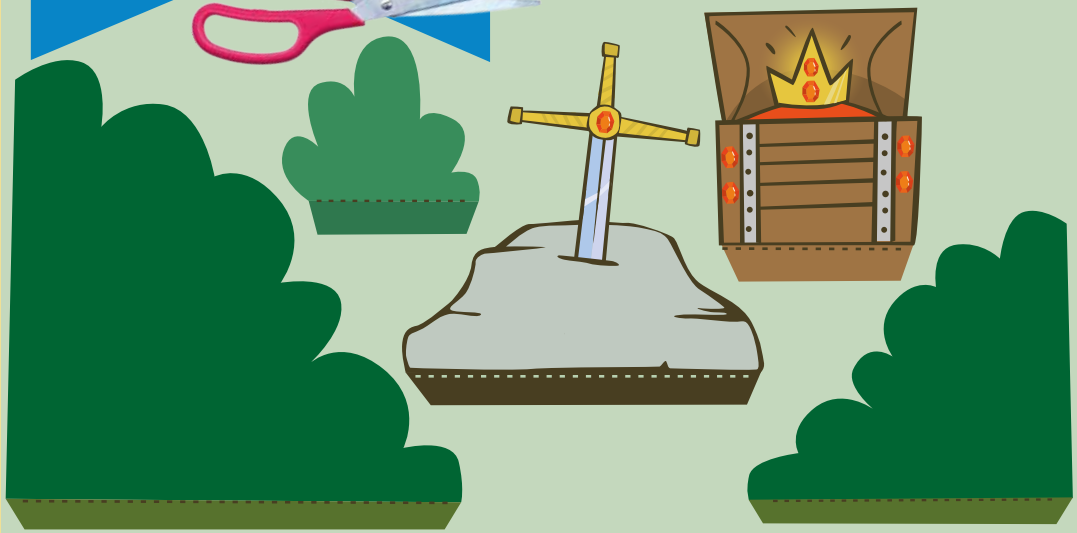




het antwoord is: 32







de Ontdekkers Rijswijk



Rijswijkse scholen

1. **Basisschool Kronenburgh** Broekslootkade 95-97
2. **Basisschool Het Kristal** Henri Dunantlaan 90
3. **Kindcentrum BuitenRijck** Metelerkampstraat 105
4. **Brede School Muziekbuurt** Adm. Helfrichsingel 20 aanbellen zij-ingang Schalmeistraat 15
5. **Brede School Stationskwartier** P.C. Boutenslaan 2
6. **Brede School Steenvoorde** Daniel Catterwijckstraat 6
7. **OBS 't Prisma** Daniel Catterwijckstraat 6
8. **GBS De Akker** Trompetstraat 3
9. **De Voorde** Bazuinlaan 4
10. **Elsenburgschool** Labouchèrelaan 3
11. **Godfried Bomansschool** Wijnandt van Elststraat 1
12. **Kindcentrum Snijders** Willem van Rijswijckstraat 13
13. **Mariaschool** Van Vredenburchweg 75
14. **OBS Nicolaas Beets** Beetslaan 97
15. **Petrusschool** Johan Brouwerstraat 2
16. **Prins Mauritsschool** Kerklaan 144
17. **Rehobothschool** Dr. H. Colijnlaan 3
18. **Wethouder Brederodeschool** Goedendorplaan 3
19. **Montessorischool Parkrijk** Parelmoervlinderlaan 102
20. **Freinetschool Parkrijk** Trilgrasstraat 4

Overige adressen

1. **Don Bosco** Don Boscolaantje 3
2. **Cruyff Court** Klaroenstraat
3. **De Buitenkamer** Parelmoervlinderlaan 90
4. **Tennisver. Te Werve** Huys de Wervelaan 110
5. **Huis van de Stad** Generaal Spoorlaan 2
6. **Rijswijkse Bos** Park Te Wervelaan 25
7. **Rijswijkse Hockey Club** Lange Kleiweg 106
8. **Richard Krajicek veldje ('t Krijntje)** van Rijnweg 5

De Ontdekkersbrochure is een uitgave van:
Haaglanden Beweegt i.o.v. gemeente Rijswijk

Vormgeving & illustraties: Mooiniet ontwerp
Redactie: Dennis van Beek, Ontdekkersprogrammeur

Foto's: Haaglanden Beweegt
Drukwerk: Drukwerkdeal.nl