BROCHURE 2
2026-2027

de Ontdekkers

RIJSWIJK



Proef,
ERVAAR
& ONTDEK!
2-12 jaar

HOI ONTDEKKER

I ♥ WINTER

Onze ruimtereis gaat verder!

Dit keer landen we op een bijzondere planeet: de Winter- & Sportwereld! Maak je klaar voor een wereld vol winterse avonturen, sportieve uitdagingen en creatieve ontdekkingen!

Tijdens de kerstvakantie kun je meedoen aan de Grote Winterquiz, Knutselpret en de Winterse Spellenkermis. Maar ook de Slijmfabriek, Van fruit tot jam, Skateboarden en nog veel meer staan op het programma!

Ook na de kerstvakantie valt er genoeg te ontdekken met onze zesweekse cursussen, zoals Tekenen, schilderen en 3D, Beweegmakers, Circushelden, Waterpolo en Gezond koken!

Aanmelden kan vanaf **woensdag 2 december om 12.00 uur**!

Stap aan boord en ontdek wat deze nieuwe wereld allemaal te bieden heeft!

VEEL ONTDEKPLEZIER!
TEAM ONTDEKKERS





de Ontdekkers RIJSWIJK

KEN JIJ DE ONTDEKKERS?

De Ontdekkers is een programma van de gemeente Rijswijk. Team Brede Impuls organiseert ieder schooljaar, samen met lokale partners, een inspirerend naschools activiteitenaanbod. Kinderen van 2 tot en met 12 jaar krijgen zo alle kansen om (verborgen) talenten te ontdekken. Ook in de vakanties nemen kinderen via de Ontdekkers gratis deel aan leuke sport-, cultuur-, natuur-, taal- en techniekactiviteiten.

P.S. vergeet de Ontdekkers niet te liken op facebook! **Facebook.com/deOntdekkers-Rijswijk**

instagram **@ontdekkersrijswijk**

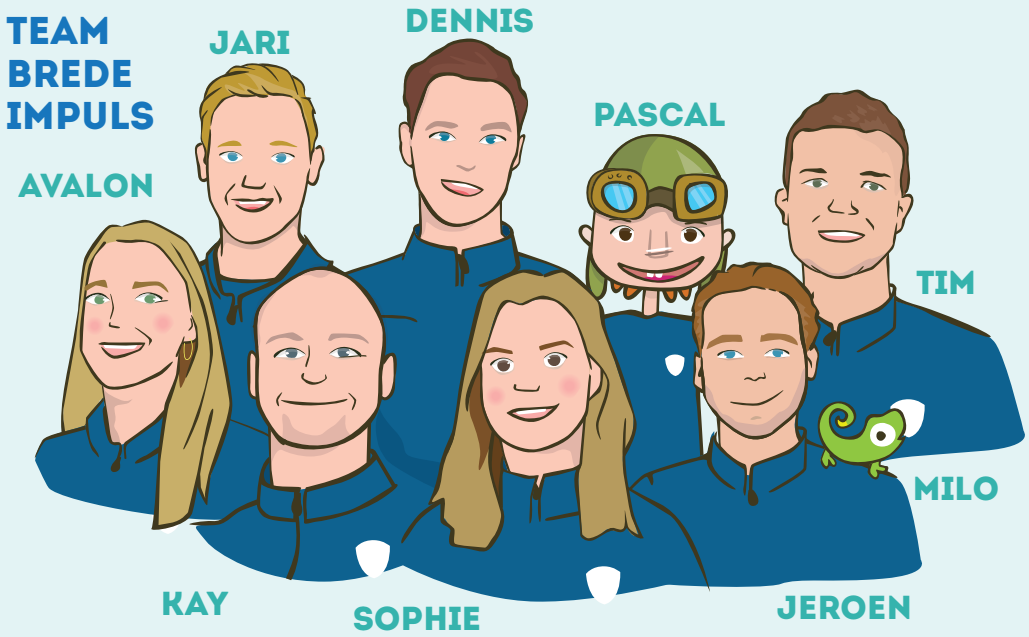
DE SBG APP

MELD JE AAN VOOR ALLE ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN MET DE SBG APP

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

Meer informatie is te vinden op **www.sbg-app.nl/handleidingen**



KALENDER

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten voor de periode 21 december t/m 19 februari.

Vakantieactiviteiten | School- en Wijkactiviteiten | Cursussen



Spaar jij een compleet kwartetspel van de Ontdekkers bij elkaar?

Kijk op de laatste bladzijde voor alle informatie.



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Kerst-vakantie-activiteiten 21 december - 1 januari	Kinder Ballet 6 Mini Chefs 6 Taekwondo 6	De Grote Winterquiz 6 Maak je eigen (kerst)bal 6 Winterpret Peutergym 6	Skateboarden 7 Knutselpret 7 Beweegmakers 7	Muziek Kerstbingo 7 Winterpret 7 Winters Spellenkermis 7	Fijne Kerstdagen
	Tekenen, Schilderen & 3D 8 Slijmfabriek 8	Van Fruit to Jam 8 Winters Knutselparadijs 8	Winteravontuur 8 Circushelden 9 Knutselexpeditie 9	Gelukkig Nieuwjaar	
Cursussen en wijk-activiteiten 4 januari - 19 februari	Sportmix groep 4 t/m 8 9	Sportmix groep 1 t/m 4 9	Cruyff Court 9 Richard Krajicek veldje 9	Sportmix groep 5 t/m 8 9	Cruyff Court 9 Richard Krajicek veldje 9
	Tekenen, Schilderen & 3D 10 Geef de winter kleur 10 Taekwondo 10	Peuter Pret 10 Gezond koken 10	Waterpolo 11 Circushelden 11	Beweegmakers 11	Skateboarden 11 Ballet Avontuur 11



LIKE ONZE FACEBOOK PAGINA EN BLIJF OP DE HOOGTE VAN ALLE ACTIVITEITEN!

FACEBOOK.COM/DEONTDEKKERSRIJSWIJK

LET OP!

AFMELDEN BIJ AFWEZIGHEID

Meld je kind alleen aan als je zeker weet dat hij/zij kan komen; na aanmelding reserveren wij een plek en rekenen we op deelname. Zet de activiteit(en) daarom direct in je agenda, zodat je het niet vergeet en er geen andere afspraken tussendoor komen. Kan je kind onverwachts toch niet komen, bijvoorbeeld door ziekte? Meld hem/haar dan af via de SBG app.

KERSTVAKANTIE-ACTIVITEITEN

Aanmelden
kan vanaf woensdag
2 december 12:00 uur

De vakantieactiviteiten zijn gratis. Meld je aan via de SBG app.

MA 21

Maak kennis met:
Kinder Ballet
i.s.m. Ballet Studio Marijke de Roo

Locatie | Ballet Studio Marijke de Roo
Tijd | 11.00 - 12.00 uur
Leeftijd | 6 - 8 jaar

Tijd | 13.00 - 14.00 uur
Leeftijd | 6 - 8 jaar



Ben jij gek op dansen en bewegen op muziek? Ontdek hoe leuk ballet is! Leer sierlijke pasjes, maak mooie spronge en dans mee op de muziek. Laat je fantasie de vrije loop en straal op de dansvloer!

Mini Chefs

Locatie | SBG Campus
Tijd | 12.00 - 13.00 uur
Leeftijd | 8 - 12 jaar

Tijd | 13.15 - 14.15 uur
Leeftijd | 8 - 12 jaar

Trek je koksmuts aan en schuif gezellig aan bij de (kerst)gourmet. Bak je eigen mini-gerechtjes, proef verschillende hapjes en geniet samen van een feestelijk (kerst)lunch!

Taekwondo
i.s.m. Tsuyoi

Locatie | Tsuyoi Academy
Tijd | 16.30 - 17.30 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Klaar om je innerlijke superheld te ontdekken? Maak kennis met taekwondo en leer stoere trappen, snelle bewegingen en jezelf beheersen. Werk aan je zelfvertrouwen, balans en conditie terwijl je vooral heel veel plezier maakt!

DI 22

De Grote Winterquiz

Locatie | De Buitenkamer
Tijd | 11:00 - 12:00 uur
Leeftijd | 10 - 12 jaar

Hoeveel weet jij over de winter, sport, dieren, muziek en nog veel meer? Test je kennis tijdens verschillende quizrondes vol leuke vragen, muziek en verrassende opdrachten. Verzamel zoveel mogelijk punten en word de grote quizkampioen!

Maak je eigen (kerst)bal

Locatie | CBS Melodie
Tijd | 12.00 - 13.00 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Tijd | 13.15 - 14.15 uur
Leeftijd | 7 - 10 jaar

Hoe ziet jouw droom(kerst)bal eruit? Pak een kwast, kies je favoriete kleuren en versier hem helemaal zoals jij wilt. Van een rendier of sneeuwpop tot vrolijke stippen: alles kan! Na afloop neem je jouw eigen creatie mee naar huis.

Winterpret Peutergym

Locatie | Nicolaas Beetsschool
Tijd | 10.00 - 10.45 uur
Leeftijd | 2 - 4 jaar (+ ouders)

Brrr, het is winter! Tijd om lekker te bewegen! Tijdens deze winterse peutergym gaan we samen klimmen, klauteren, springen en spelen. Spring over ijsschotsen, kruip door winterse tunnels en beleef een vrolijk avontuur vol beweging en plezier. Doe jij gezellig mee?

wist je dat?

Uranus de koudste planeet uit ons zonnestelsel is? Het kan daar wel tot -224 graden worden. Brrrr...

WO 23

Maak kennis met:
Skateboarden
i.s.m. Skatepark Sweatshop

Locatie | Skatepark Sweatshop
Tijd | 12.30 - 13.30 uur
Leeftijd | 6 - 12 jaar

Altijd al willen skateboarden? Stap op je board en oefen met rollen, sturen en balans houden. Wie weet lukt jouw eerste trucje al! Of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt: iedereen kan meedoen.

Knutselpret

Locatie | Wijkcentrum te Werve
Tijd | 10.00 - 10.45 uur
Leeftijd | 2 - 4 jaar (+ ouders)

Ga samen aan de slag en maak een vrolijk winters kunstwerk! Plakken, versieren en lekker creatief bezig zijn staan centraal. Na afloop nemen jullie je eigen knutselwerk natuurlijk mee naar huis.

Maak kennis met:
Beweegmakers
i.s.m. Studio Stijlvol

Locatie | Wijkcentrum te Werve
Tijd | 11.00 - 12.00 uur
Leeftijd | 7 - 12 jaar

Wat als jouw knutselwerk écht kan bewegen? Tijdens deze creatieve activiteit maak je je eigen bewegende kunstwerk! Kies bijvoorbeeld een voetballer, ballerina of vlinder en ontdek hoe je jouw creatie tot leven brengt.

DO 24

Muziek Kerstbingo

Locatie | Cardia - Onderwatershof
Tijd | 10:30 - 11:30 uur
Leeftijd | 7 - 12 jaar

All I want for Christmas is... kerst BINGOOO! Ken jij alle kerstliedjes uit je hoofd? Laat het zien tijdens onze kerstmuziekbingo! Een middag vol muziek, gezelligheid en kerstkriebels. Wie weet ga jij met een mooie prijs naar huis!

Winterpret

Locatie | Richard Krajicek Veldje - 't Krijntje'
Tijd | 10.00 - 11.00 uur
Leeftijd | 2 - 4 jaar (+ ouders)

Trek je warme jas aan, want we gaan lekker bewegen in de buitenlucht! Tijdens Winterpret voor de Kleintjes gaan we samen met papa, mama of een andere begeleider op avontuur.

Winterse Spellenkermis

Locatie | Richard Krajicek Veldje - 't Krijntje'
Tijd | 11.15 - 12.30 uur
Leeftijd | 4 - 12 jaar

Doe mee aan de Winterse Spellenkermis! Rondom het Krijntje wachten allerlei leuke spelletjes en uitdagingen op je. Verzamel stempels, vul je kaart en ontdek of jij alle spellen kunt voltooien. Word jij een echte winterkampioen?



KERSTVAKANTIE-ACTIVITEITEN

Aanmelden
kan vanaf woensdag
2 december 12:00 uur

De vakantieactiviteiten zijn gratis. Meld je aan via de SBG app.

MA 28

Maak kennis met:
Tekenen, Schilderen & 3D
i.s.m. Trias, Centrum voor de Kunsten

Locatie | Huis van de Stad
Tijd | 10.30 - 11.30 uur
Leeftijd | 6 - 8 jaar

Ontdek de kunstenaar in jezelf! Teken, schilder en maak je eigen 3D-kunstwerken met verschillende materialen en technieken. Lekker experimenteren, ontdekken en creatief bezig zijn, en een beetje vies worden mag natuurlijk ook!

Slijmfabriek

Locatie | Handvaardigheidslokaal Melodie
Tijd | 10.00 - 11.00 uur
Leeftijd | 6 - 9 jaar

Tijd | 11.15 - 12.15 uur
Leeftijd | 9 - 12 jaar

Welkom in de Slijmfabriek! Maak je eigen slijm in winterse kleuren, voeg glitters toe en ontdek hoe je het lekker rekbaar maakt. Kneden, mengen en experimenteren maar!

DI 29

Van Fruit tot Jam

Locatie | De Natuurtuin
Tijd | 13.00 - 14.00 uur
Leeftijd | 7 - 9 jaar

Tijd | 14.15 - 15.15 uur
Leeftijd | 9 - 12 jaar

Wist je dat je van fruit zelf jam kunt maken? Snijd, meng en roer verschillende soorten winterfruit en ontdek welke smaken lekker bij elkaar passen. Na afloop neem je jouw zelfgemaakte potje jam mee naar huis!

Winters Knutselparadijs

Locatie | Wijkcentrum te Werve
Tijd | 10.00 - 11.00 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Tijd | 11.15 - 12.15 uur
Leeftijd | 7 - 12 jaar

Welkom in het Winters Knutselparadijs! Knip, plak, kleur en versier erop los en maak je eigen winterse kunstwerk. Laat je fantasie de vrije loop en neem jouw creatie na afloop mee naar huis!

WO 30

Winteravontuur

Locatie | KC Buitenrijck
Tijd | 10.00 - 11.00 uur
Leeftijd | 7 - 9 jaar

Tijd | 11.15 - 12.15 uur
Leeftijd | 9 - 12 jaar

Tijd | 12.45 - 13.30 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Ben jij klaar voor een sportief winteravontuur? Ren, spring en speel mee met allerlei leuke winterse spellen en uitdagingen. Lekker bewegen, plezier maken en samen actief bezig zijn!



WO 30

Maak kennis met:
Circushelden
i.s.m. Circus Kabel

Locatie | Het Kristal
Tijd | 12:30 - 13:30 uur
Leeftijd | 4 - 6 jaar

Heb jij altijd al willen schitteren in het circus? Dit is je kans! Ontdek de leukste circustrucjes, oefen je evenwicht en leer nieuwe vaardigheden. Van jongleren tot echte circuskunsten: misschien word jij wel de volgende circusheld!

Maak kennis met:
Kunst Expeditie

Locatie | Oud Rijswijk
Tijd | 15:00 - 16:30 uur
Leeftijd | 4 - 12 jaar

Ga mee op een creatief avontuur! Tijdens deze bijzondere kunstroute wandel je langs verschillende ateliers waar de mooiste kunstwerken van andere kinderen te bewonderen zijn. Ontdek verrassende creaties, laat je inspireren en bekijk hoeveel fantasie en talent er in Rijswijk te vinden is.

SPELREGELS KERSTVAKANTIE-ACTIVITEITEN

- Voor de vakantieactiviteiten moet je je op tijd opgeven. Houd daar rekening mee. Inschrijven doe je via de SBG app.
- Als je niet kunt komen, meld je dan zelf af in de SBG app. Zo kan iemand van de reservelijst mee doen.
- Vanaf 10 minuten voor de start van de activiteit gaan de deuren open. Mocht je te laat komen kan het zijn dat de deur niet meer open gedaan kan worden.
- Activiteiten en cursussen zijn altijd zonder aanwezigheid van ouders tenzij anders vermeld.
- Kijk goed naar de beschrijving bij de activiteit om te zien welke spullen en materialen (zoals gymkleding) je mee moet nemen.

SPELREGELS ONTDEKKERS CURSUSSEN

- Voor de cursussen moet je je op tijd opgeven. Aanmelden doe je in de SBG app of via www.ontdekkersrijswijk.nl.
- Deelname aan de cursussen is alleen mogelijk wanneer de betaling voor de betreffende cursus is ontvangen bij onze administratie.
- Er wordt verwacht dat je iedere les aanwezig bent. Eén of meerdere keren niet verschijnen geeft geen recht op teruggave van geld of gratis deelname aan andere cursussen.
- Mocht de cursus niet doorgaan vanwege te weinig aanmeldingen, dan ontvang je hierover bericht en wordt het cursusbedrag zo snel mogelijk teruggestort.
- Bij zelf annuleren van de cursus is restitutie niet mogelijk.
- Activiteiten en cursussen zijn altijd zonder aanwezigheid van ouders tenzij anders vermeld.
- Afmelden voor één cursusles kan via de SBG app, via het telefoonnummer **070 307 08 11** of mail naar **ontdekkers@haaglandenbeweegt.nl.**

KUN JE TOCH NIET KOMEN? Meld je dan op tijd af!

DE SBG APP

CURSUSSEN

Aanmelden kan vanaf woensdag 2 december 12:00 uur.

De cursussen tellen zes lessen en kosten 15 euro. Meld je aan via **de SBG app.**

Tekenen, Schilderen en 3D

i.s.m. Trias, Centrum voor de Kunsten

Ontdek de kunstenaar in jezelf! Teken, schilder en maak je eigen 3D-kunstwerken met verschillende materialen en technieken. Lekker experimenteren, ontdekken en creatief bezig zijn, en een beetje vies worden mag natuurlijk ook!

Maandag | 15.00 - 16.00 uur

Leeftijd: **6 - 8 jaar**
Locatie: **Huis van de Stad**
1e les: **11 januari**

Geef de winter kleur

i.s.m. Don Bosco

Wie zegt dat de winter alleen maar wit hoeft te zijn? Laat je fantasie de vrije loop en maak de mooiste kleurrijke kunstwerken! Iedere week ontdek je een ander materiaal en ga je lekker creatief aan de slag. Zo maken we de winter samen een stukje vrolijker!

Maandag | 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **4 - 6 jaar**
Locatie: **Don Bosco Rijswijk**
1e les: **11 januari**

Taekwondo

i.s.m. Tsuyoi

Klaar om je innerlijke superheld te ontdekken? Maak kennis met taekwondo en leer stoere trappen, snelle bewegingen en jezelf beheersen. Werk aan je zelfvertrouwen, balans en conditie terwijl je vooral heel veel plezier maakt!

Maandag | 16.30 - 17.30 uur

Leeftijd: **4 - 6 jaar**
Locatie: **Tsuyoi Academy**
1e les: **11 januari**

Peuter Pret

i.s.m. Don Bosco Rijswijk

Samen met je (groot)ouder of verzorger beleef je de leukste avonturen! Ontdek, speel, knutsel en probeer samen nieuwe dingen uit. Bij Peuter Pret draait alles om plezier maken, gezelligheid en vooral fijn samen bezig zijn.

Dinsdag | 10.30 - 11.15 uur

Leeftijd: **2 - 4 jaar**
Locatie: **Don Bosco Rijswijk**
1e les: **12 januari**



Gezond Koken

i.s.m. Don Bosco Rijswijk

Trek je schort aan en ga lekker aan de slag! Ontdek verschillende ingrediënten, proef nieuwe smaken en maak zelf iets lekkers én gezonds. Wie weet zit jouw nieuwe lievelingsrecept er wel tussen!

Dinsdag | 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **6 - 9 jaar**
Locatie: **Don Bosco Rijswijk**
1e les: **12 januari**

Waterpolo

i.s.m. Waterpolo Residentie

Ben jij een echte waterrat en houd je van actie? Ontdek waterpolo! Leer zwemmen met de bal, samenwerken met je team en natuurlijk scoren. Een sportieve activiteit vol plezier, teamwork en actie in het water!

Woensdag | 18.00 - 18.45 uur

Leeftijd: **7 - 12 jaar**
Locatie: **De Schilp**
1e les: **13 januari**

Circushelden

i.s.m. Circus Kabel

Heb jij altijd al willen schitteren in het circus? Dit is je kans! Ontdek de leukste circustrucjes, oefen je evenwicht en leer nieuwe vaardigheden. Van jongleren tot echte circuskunsten: misschien word jij wel de volgende circushelden!

Woensdag | 15.00 - 16.00 uur

Leeftijd: **4 - 6 jaar**
Locatie: **Basisschool 't Kristal**
1e les: **13 januari**

Beweegmakers

i.s.m. Studio Stijlvol

Wat als je zelf iets kunt bouwen dat écht beweegt? Bij de Beweegmakers ga je aan de slag met je eigen bijzondere creatie! Bouw bijvoorbeeld een flipperkast, spoelmachine of bedenk helemaal zelf iets. Stap voor stap ontdek je hoe je met verschillende materialen een bewegend kunstwerk maakt.

Donderdag | 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **7 - 12 jaar**
Locatie: **Wijkcentrum te Werve**
1e les: **14 januari**

Skateboarden

i.s.m. Skatepark Sweatshop

Stap op je skateboard en rollen maar! Leer hoe je je evenwicht houdt, bochten maakt en misschien zelfs je eerste trucjes uitvoert. Of je nu voor het eerst op een skateboard staat of al wat ervaring hebt, plezier en uitdaging staan voorop!

Vrijdag | 16.00 - 17.00 uur

Leeftijd: **7 - 12 jaar**
Locatie: **Skatepark Sweatshop**
1e les: **15 januari**

Ballet Avontuur

i.s.m. Balletstudio Marijke de Roo

Gek op dansen en bewegen op muziek? Bij ballet leer je sierlijke pasjes, maak je mooie sprongen en dans je mee op de muziek. Laat je fantasie de vrije loop en geniet van een vrolijke les vol beweging en plezier!

Vrijdag | 16.45 - 17.45 uur

Leeftijd: **6 - 8 jaar**
Locatie: **Balletstudio M. de Roo**
1e les: **15 januari**

Maak je eigen

KERSTKAART

Knip deze plaatjes uit en knutsel je mooiste kerstkaart



Fijne KERST







Team Brede Impuls

KERSTBINGO

Maak foto's als bewijs dat je het hebt gedaan!

Eén rij vol is kans op prijs!

Eet een oliebol	Maak een kerstkrans	Ga langs bij het Akkertje
Activiteit van Ontdekkers	Maak een kerst-tekening	Versier een kerstboom
Buiten sporten	Kerstkaart maken	Activiteit van Ontdekkers

Heb je één rij horizontaal, verticaal of diagonaal vol?
Doe mee en maak kans op **een gratis springkussen voor een dag op jouw school!**

Spelregels

Lever je Bingo kaart **en het bewijs** in bij de SBG Campus of stuur het op naar info@haaglandenbeweegt.nl
Adres: Dijkgraafstraat 4 - 2288 JA Rijswijk
of via de facebookpagina van Haaglanden Beweegt - TBI Rijswijk
Let op: Maak bij elke activiteit een foto als bewijs. Geen bewijs = geen geldige bingo.
Deze actie loopt tot aan het einde van de kerstvakantie.

HAAGLANDEN BEWEEGT

Blijf op de hoogte via Whatsapp!



Wil jij als eerste op de hoogte zijn van de leukste activiteiten in Rijswijk? Word dan lid van de WhatsApp-community van Haaglanden Beweegt Rijswijk!

Via deze community ontvang je algemene updates én kies je zelf welke groepen je wilt volgen. Denk aan De Ontdekkers, Expeditie Rijswijk of Happy Fit. Zo ontvang je eenvoudig informatie over de activiteiten die voor jou interessant zijn!

Doe mee! Scan de QR-code of mail ons op ontdekkers@haaglandenbeweegt.nl

Meld je aan voor onze vernieuwde nieuwsbrief!

Zo ben je altijd als eerste op de hoogte van alle leuke activiteiten van de Ontdekkers!



Scan de QR-code en meld je aan.

Ontdekkers RUIMTE KWARTETSPEL



Spaar alle kwartetsets in de verschillende edities van de Ontdekkersbrochure tot je het hele kwartetspel hebt.

Wat moet je doen?

1. Knip de achterkant van de brochure los.
2. Plak deze op een stevig (gekleurd) blad of een stuk dun karton.
3. Knip alle kaarten uit.

KNIP, plak & *speel* mee!

Verzamel alle 8 kaartensets tot je je eigen Ontdekkers ruimtekwartetspel compleet hebt.

KLAAR OM TE WERKEN AAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL?



Wij hebben de leukste activiteiten voor jong en oud!

Happy Fit organiseert gratis beweegactiviteiten, voorlichtingsbijeenkomsten en evenementen, speciaal voor jou als trotse inwoner van de stad. Samen met onze partners werken we aan een wisselend programma voor een gezonder en vitaler Rijswijk.
Nieuwsgierig wat voor activiteiten wij voor jou hebben? Klik snel door en bekijk het aanbod voor jouw leeftijdscategorie.

ELK KWARTAAL NIEUWE ACTIVITEITEN
Kijk op **www.happyfitrijswijk.nl** voor het actuele aanbod

Facebook.com/HappyFitRijswijk Instagram: @happyfitrijswijk

De Ontdekkersbrochure is een uitgave van: Haaglanden Beweegt i.o.v. gemeente Rijswijk

Vormgeving & illustraties: Mooiniet ontwerp
Redactie: Dennis van Beek, Ontdekkersprogrammeur
Foto's: Haaglanden Beweegt
Drukwerk: Drukwerkdeal.nl